

Nepal – zobaczyć Mount Everest



Himalaje to miejsce spotkania nieba z ziemią. To majestatyczne łańcuchy gór, olbrzymie jezory lodowców, huczące wodospady i strumienie, szmaragdowe jeziora, dżungla kwitnących rododendronów, magnolie i orchidee.

Himalaje to również różnorodność kultur i religii. To pałace i świątynie królewskich miast Doliny Katmandu, buddyjskie i lamajskie klasztory. Wszystko to sprawia, iż Himalaje są jednym z najbardziej fascynujących i zadziwiających miejsc na Ziemi. Pragniemy zaprosić Państwa w ten wyjątkowy świat śnieżnych szczytów, wspaniałej przyrody i niezwykle gościnnych ludzi.



Trekking z widokiem na najwyższą górę świata Mount Everest

Trekking Doliną Khumbu oferuje niezapomniane widoki na najwyższe szczyty świata: Mount Everest i sąsiadującą z nim Lhotse, na majestatyczną i przez wielu uznawaną za najpiękniejszą Ama Dablam oraz wiele innych himalajskich gigantów.



Trekking z widokiem na Mount Everest to także poznawanie życia mieszkańców barwnej doliny Solo Khumbu, Sherpów. Podglądanie ich zwyczajów, smakowanie charakterystycznych dla tego rejonu potraw, jak pierożki momo, dalbat(ryż z soczewicą) czy tsampa(rodzaj papki z mąki jęczmiennej), napojów: herbaty tybetańskiej, przygotowywanej w specjalnym mieszalniku z dodatkiem masła z mleka jaka, chhangu - lekkiego piwa z prosa i ryżu czy mocniejszej rakshi – miejscowego bimbrow.

Wędrówka w stronę Everestu to również wizyta w klasztorze Khumjung, gdzie przechowywane są szczątki legendarnego Yeti, udział w ceremonii Puji w najważniejszym nepalskim klasztorze lamajskim w Tengboche oraz przejście zieloną doliną Thamo słynącą z drzewiastych rododendronów.

Ramowy plan wyprawy turystycznej

Dzień 1	Wylot z Polski
Dzień 2	Przylot do Kathmandu, transfer do hotelu, wspólna tradycyjna kolacja
Dzień 3	Przelot do Lukli, rozpoczęcie trekkingu do Monjo - 2 815 m n.p.m.
Dzień 4	Wędrówka z Monjo do Namche Bazar - 3 340 m n.p.m.
Dzień 5	Dzień aklimatyzacyjny w Namche Bazar – spacer z widokiem na Mt. Everest.
Dzień 6	Trekking z Namche Bazar do Phortse – 3 810 m n.p.m.
Dzień 7	Przejście z Phortse do Tengboche – 3 860 m n.p.m.
Dzień 8	Zejscie z Tengboche do Namche Bazar
Dzień 9	Zejscie z Namche Bazar do Lukli
Dzień 10	Lot do Kathmandu, zwiedzanie Bhaktapur
Dzień 11	Przejazd do Bairini, rafting, przejazd do Chitwan
Dzień 12	Dzień w Chitwan – safari, przejażdżka na słoniu, canoeing
Dzień 13	Powrót do Kathmandu, zwiedzanie Kathmandu
Dzień 14	Zwiedzanie stolicy Nepalu, dla chętnych lot z widokiem na Everest
Dzień 15	Śniadanie, transfer na lotnisko
Dzień 16	Przylot do Polski

Dzień 1 Wylot z Polski. Spotykamy się na lotnisku w Warszawie. Check in i przelot do Kathmandu, stolicy Nepalu.

Dzień 2 Przylot do Kathmandu. Po dokonaniu formalności na lotnisku (zakup wizy nepalskiej) zostają Państwo przywitani przez naszych nepalskich współpracowników. Następnie transfer do hotelu, czas wolny oraz wspólna tradycyjna kolacja.



Namche Bazar, amfiteatralnie zbudowane miasteczko, było niegdyś centrum handlu wymiennego pomiędzy Tybetem a Nepalem. Tybetańczycy ciągnęli szlakiem karawanowym, przez odległą przelęcz Nangpa La, aby w każdą sobotę wymieniać w Namche sól czy suszone mięso na zboże, ryż, warzywa i jaja. Z czasem miasteczko zmieniło charakter na zdecydowanie turystyczny. Uliczki usiane są przytulnymi hotelikami, cukierniami, sklepami z pamiątkami i produktami outdoorowymi. Jednak nadal, dla zachowania tradycji handlowych, w każdą sobotę odbywa się targ, pomimo tego, że z powodów politycznych szlak karawanowy z Tybetu już nie funkcjonuje.

Ale dzięki wymianom handlowym, wielu Tybetańczyków, głównie ze wschodniego Tybetu, osiedliło się w Namche Bazar. Sherpowie, bo tak nazywa się ta grupa etniczna, słyną z dużej wytrzymałości, odporności na zimno a dzięki temu, że żyją na dużej wysokości, ich organizmy łatwiej przystosowują się do braku tlenu w powietrzu. Ekspedycje mające na celu zdobycie Everestu bardzo często korzystają z ich pomocy podczas swoich wypraw.



Dzień 3 Przelot do Lukli, lądowanie na małym lotnisku, na którym pierwsze lądowisko wybudował w 1964r Edmund Hillary, pierwszy zdobywca Everestu. Rozpoczęcie trekkingu. Po drodze mijamy nepalskie wioski, malowniczo położone wśród zielonych wzgórz i pól ryżowych. Po około 5 godzinach dochodzimy do Monjo, wioski z bramą do Parku Narodowego Sagarmatha. W wiosce znajduje się również buddyjska Gompa.

Dzień 4 Z Monjo wędrujemy wzdłuż malowniczej rzeki Dudh Kosi. Po drodze po raz pierwszy ukazuje się nam wierzchołek Mount Everestu. Podczas trekkingu będzie przerwa na obiad a także aby napić się pysznej imbirowej herbaty w miejscowych herbaciarniach. Po ok. 4 godz. dochodzimy do Namche Bazar.



Dzień 5 Namche Bazar położone niemalże na wys. 3440m n.p.m. i jest idealnym miejscem na spędzenie tu dwóch nocy w celu przystosowania organizmu do wysokości i zmniejszonej zawartości tlenu w powietrzu. Wynierzemy się na spacer, żeby móc podziwiać „króla gór”. Po spacerze można odpocząć w jednej z licznych cukierni i spróbować pysznych wypieków.

Dzień 6 Wędrujemy z Namche Bazar do odległego o ok. 5h. drogi Phortse. Na szlaku znajduje się wioska Khumjung, gdzie w buddyjskim klasztorze można zobaczyć jedyny na świecie skalp legendarnego człowieka śniegu - Yeti. Następnie malowniczym szlakiem dochodzimy do Phortse, małej wioski położonej na wzgórzu nad rzekami Dudh Kosi i Imja Kola.



Dzień 10 Wracamy do Kathmandu a następnie, po krótkim odpoczynku, jedziemy do Bhaktapur, miasta założonego w IX wieku, byłej stolicy Nepalu. W Bhaktapur można podziwiać wiele wspaniałych zabytków architektury z XII –XIV wieku. Jest to jedno z trzech (obok Kathmandu i Patan) słynnych Miast Królewskich Doliny Kathmandu. Pałace, sanktuaria, pagody buddyjskie i świątynie hinduskie z wyszukаныmi rzeźbami, połączanymi dachami i otwartymi dziedzińcami. Leżące wzdłuż starożytnego szlaku handlowego pomiędzy Indiami i Tybetem, otoczone górami, Bhaktapur na długo zostaje w pamięci zwiedzających.



Dzień 7 Przejście z Phortse do Tengboche. Po drodze można podziwiać wspaniałe widoki na szczyt Everest, Ama Dablam, Nuptse i Thamserku. Tengboche to religijna stolica ludzi z Doliny Khumbu. Znajduje się tu klasztor buddyjski – Gompa, w którym można spotkać usypujących mandalę i odmawiający mantry mnichów.

Dzień 8, Dzień 9 Zejście z Tengboche do Namche Bazar i dalej do Lukli



Dzień 11 Po śniadaniu ruszamy w kierunku Parku Narodowego Chitwan. Po drodze zatrzymujemy się w Bairini, aby pod okiem doświadczonej kadry przeżyć niezapomnianą przygodę - emocjonujący spływ rwącą rzeką Nepalu. Po przerwie ruszamy w dalszą drogę i po 1,5h jesteśmy w Chitwan.

Park ten o powierzchni 932km² leży w regionie Narayani i jest jedną z największych atrakcji turystycznych w Nepalu. Został założony w 1973, jako pierwszy park narodowy w Nepalu, od 1984 roku znajduje się na liście światowego dziedzictwa UNESCO. Zachwyca niezwykłą różnorodnością flory i fauny. Park porasta dzungla z potężnymi drzewami sal oraz 7m wysokości trawą słoniową. Jest jednym z niewielu miejsc w Azji, gdzie z taką łatwością można obserwować życie dzikich zwierząt w ich środowisku naturalnym.



Dzień 12 Spędzamy dzień na przejazdach na słońcach i bezkrwawym safari. Duże wrażenie robi spotkanie z jednorogim nosorożcem indyjskim (których w parku żyje prawie 600szt.) czy krokodylem błotnym. Przy odrobinie szczęścia można zobaczyć tygrysa bengalskiego albo panterę.



Dzień 13 Po atrakcjach w Parku wracamy do Kathmandu. Po południu odwiedzimy jedyne w swoim rodzaju zabytki Kathmandu. Wśród propozycji Swayamabunath, kompleks klasztorów i świątyń z jedną z najstarszych z nich - „Świątynią Matę”, tybetańska Stupa Boudhanath, będąca swoistym miejscem spotkań Tybetańczyków oraz Durbar Square, z wieloma monumentami i świątyniami znajdującymi się na Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Dzień 14. Po śniadaniu proponujemy Państwu alternatywnie niezapomniane wrażenia podczas lotu awionetką nad masywem himalajskim z widokiem na Everest lub czas do własnej dyspozycji. Po południu transfer na lotnisko i wylot.

Dzień 15 To nasz ostatni dzień w Nepalu. Poranek można spędzić na pamiątkowych zakupach. Przed południem transfer na lotnisko.

Dzień 16 Przylot do Polski



Cena wyjazdu:

\$1760 + cena biletu lotniczego Warszawa – Kathmandu (3000-4000zł)

Cena wyjazdu obejmuje:

- 3 noce w hotelu 4* ze śniadaniem w Kathmandu w pokojach dwuosobowych, 2 noce w hotelu w Parku Chitwan z pełnym wyżywieniem (bez napojów);
- podczas trekkingu noclegi w lokalnych Lodgach z pełnym wyżywieniem (bez napojów) w pokojach dwuosobowych;
- przeloty Kathmandu-Lukla-Kathmandu;
- wszystkie transfery: lotnisko-hotel, Kathmandu - Bairini - Chitwan – Kathmandu, hotel-lotnisko;
- opiekę przewodnika mówiącego po angielsku;
- pomoc tragarzy podczas trekkingu - 1 tragarz dla 1 osoby, tragarz może nieść do 15kg;
- pozwolenie na trekking, opłaty za wejścia do parku;
- rafting;
- bilety wstępu do ujętych w programie wycieczki obiektów;
- ubezpieczenie,



Cena nie obejmuje:

- nadbagażu w samolocie;
- kosztu wizy nepalskiej (30 USD);
- obiadu i kolacji w Kathmandu;
- ew. dopłaty do pokoju jednoosobowego;
- ew. dodatkowych posiłków i napojów oraz alkoholu;
- napiwków;
- lotu z widokiem na Everest (150 USD).



Zastanawiasz się czy trekking jest dla Ciebie?

Trekking jest dla każdego, kto lubi przebywać pośród natury. Trekking w Nepalu to wędrówka po malowniczych górskich szlakach pośród ośnieżonych szczytów himalajskich gigantów. Nie musisz być osobą super wysportowaną, wystarczy że masz w sobie ducha przygody ☺



Zapraszamy!



Darek



Tamara



Nima



Beni



I cały zespół